|  |  |
| --- | --- |
|  | **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад № 248 «Сказкоград»**  Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85  e-mail: [dou248@mailkrsk.ru](mailto:dou248@mailkrsk.ru), ИНН 2466054887/ КПП 246601001 |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Гайдук

«03» сентября 2024г.

**Режим дня в МБДОУ**

**холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ясельный возраст**  **Время** | **Младший возраст**  **время** | **Средний**  **возраст**  **Время** | **Старший возраст Время** | **Разновозрастная группа**  **Время** | **Подготовительный возраст**  **Время** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.25-8.50 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45 | 8.35-8.45 |
| Утренний сбор | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 10.10 | 9.00-10.35 | 9.00 - 10.40 | 9.00 - 10.40 | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (открытая площадка), возвращение с прогулки | 9.45 – 11.20 | 10.10 – 11.40 | 10.35-12.00 | 10.40 -12.05 | 10.40 -12.05 | 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 12.00-12.20 | 12.05 -12.30 | 12.05 -12.30 | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 11.50 – 11.55 | 12.00 – 12.05 | 12.20-12.30 | 12.30 -12.35 | 12.30 -12.35 | 12.50-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.55 – 15.00 | 12.05 – 15.00 | 12.30-15.00 | 12.35 -15.00 | 12.35 -15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.15-15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.10-15.30 |
| Индивидуальная работа / НОД | 15.35 – 16.00 | 15.35 – 16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.45 | 16.15 – 16.45 | 16.20-16.45 | 16.30 -16.50 | 16.30 -16.50 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, общение по интересам) | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 | 16.45-18.30 | 16.50 –18.30 | 16.50 –18.30 | 16.55-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

В разновозрастной группе режимные моменты начинать для детей младшего дошкольного возраста на 10 минут раньше, а для детей старшего дошкольного возраста на 10 минут позже.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад № 248 «Сказкоград»**  Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85  e-mail: [dou248@mailkrsk.ru](mailto:dou248@mailkrsk.ru), ИНН 2466054887/ КПП 246601001 |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Гайдук

«03» сентября 2024г.

**Режим дня в МБДОУ**

**холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младший возраст**  **время** | **Подготовительный возраст**  **Время** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.35-8.45 |
| Утренний сбор | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 10.10 | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (открытая площадка), возвращение с прогулки | 10.10 – 11.40 | 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.00 – 12.05 | 12.50-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.05 – 15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.10-15.30 |
| Индивидуальная работа / НОД | 15.35 – 16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение | 16.00 – 16.15 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.45 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, общение по интересам) | 16.45 – 18.30 | 16.55-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад № 248 «Сказкоград»**  Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85  e-mail: [dou248@mailkrsk.ru](mailto:dou248@mailkrsk.ru), ИНН 2466054887/ КПП 246601001 |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Гайдук

«03» сентября 2024г.

**Режим дня в МБДОУ**

**холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ясельный возраст**  **Время** | **Младший возраст**  **время** | **Старший возраст Время** | **Подготовительный возраст**  **Время** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.30 - 8.45 | 8.35-8.45 |
| Утренний сбор | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 10.10 | 9.00 - 10.40 | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (открытая площадка), возвращение с прогулки | 9.45 – 11.20 | 10.10 – 11.40 | 10.40 -12.05 | 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 12.05 -12.30 | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 11.50 – 11.55 | 12.00 – 12.05 | 12.30 -12.35 | 12.50-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.55 – 15.00 | 12.05 – 15.00 | 12.35 -15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 -15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.15 -15.30 | 15.10-15.30 |
| Индивидуальная работа / НОД | 15.35 – 16.00 | 15.35 – 16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.45 | 16.15 – 16.45 | 16.30 -16.50 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, общение по интересам) | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 | 16.50 –18.30 | 16.55-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад № 248 «Сказкоград»**  Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85  e-mail: [dou248@mailkrsk.ru](mailto:dou248@mailkrsk.ru), ИНН 2466054887/ КПП 246601001 |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Гайдук

«03» сентября 2024г.

**Режим дня в МБДОУ**

**холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа**  **Время** | **Подготовительный возраст**  **Время** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.30 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.45 | 8.35-8.45 |
| Утренний сбор | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 - 10.40 | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (открытая площадка), возвращение с прогулки | 10.40 -12.05 | 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 -12.30 | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.30 -12.35 | 12.50-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35 -15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 -15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 -15.30 | 15.10-15.30 |
| Индивидуальная работа / НОД | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 -16.50 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, общение по интересам) | 16.50 –18.30 | 16.55-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

В разновозрастной группе режимные моменты начинать для детей младшего дошкольного возраста на 10 минут раньше, а для детей старшего дошкольного возраста на 10 минут позже.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад № 248 «Сказкоград»**  Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85  e-mail: [dou248@mailkrsk.ru](mailto:dou248@mailkrsk.ru), ИНН 2466054887/ КПП 246601001 |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Гайдук

«03» сентября 2024г.

**Режим дня в МБДОУ**

**холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средний**  **возраст**  **Время** | **Подготовительный возраст**  **Время** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.25 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.35-8.45 |
| Утренний сбор | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-10.35 | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (открытая площадка), возвращение с прогулки | 10.35-12.00 | 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.20-12.30 | 12.50-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.10-15.30 |
| Индивидуальная работа / НОД | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, общение | 16.00-16.20 | 16.00-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.45 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, экспериментирование, общение по интересам) | 16.45-18.30 | 16.55-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |