

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ № 248
Центрального района
Красноярска
Протокол № 3 от 22. 02. 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ № 248
Центрального района
Красноярска

_____ Т.А. Гайдук
№ 01-04-99 от 22.02.2022 г.

СОГЛАСОВАНО

**Советом родителей
(законных представителей)**

МБДОУ № 248
Центрального района
Красноярска
Протокол № 2 от 22. 02.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 248»**

КРАСНОЯРСК
2022

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 248» (далее - МБДОУ) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273, СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ, инструкцией по организации охраны жизни и здоровья детей, режимом дня.
- 1.2. Положение регламентирует организацию прогулок в МБДОУ.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются заведующим МБДОУ.
- 1.4. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи и виды прогулок.

- 2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в МБДОУ.
- 2.2. Цель прогулки - укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей.
- 2.3. Задачи прогулки:
 - оказывать закаливающие процедуры на организм;
 - способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников;
 - развивать двигательные возможности детей;
 - способствовать развитию познавательных способностей дошкольников;
- 2.4. Виды прогулки:
 - на групповом участке МБДОУ;
 - на спортивной площадке МБДОУ;
 - пешеходные прогулки за пределы МБДОУ (старший дошкольный возраст на расстоянии до 2 км.)

3. Подготовка к прогулке.

- 3.1. Подготовка и возвращение с прогулки:
 - 3.1.1. Перед выходом на прогулку воспитатель должен организовать с детьми проведение гигиенических процедур: чистка носа, посещение туалетной комнаты.
 - 3.1.2. Одевать детей на прогулку, а также раздевать их по возвращению с нее необходимо по подгруппам:
 - воспитатель выводит одеваться первую подгруппу, младший воспитатель проводит гигиенические процедуры с другой, и выводит детей в раздевалку;
 - воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю;
 - в помощь при одевании в каждую группу младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего и медицинского персонала МБДОУ.
 - 3.1.3. Чтобы предотвратить перегревание детей во время сборов на прогулку, необходимо придерживаться порядка одевания: вначале одевают всем находящимся в раздевалке детям колготки, штаны, затем свитера, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду, завязывают шарф.
 - 3.1.4. Младший воспитатель помогает детям развязать шарф, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.
 - 3.1.5. В зимний период после окончания прогулки необходимо обеспечить просушивание мокрой одежды детей.

3.1.6. В летний период после окончания прогулки необходимо организовать дополнительную гигиеническую процедуру - мытьё ног.

3.2. Требования к одежде детей:

- в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей;
- при колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк; на ногах утепленные ботинки;
- при температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды;
- в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

4. Требования к оборудованию и санитарному состоянию участка МБДОУ для проведения прогулок.

- 4.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПин 2.4.1.3049-13.
- 4.2. Уборка территории МБДОУ проводится дворником ежедневно: утром за 1-2 часа до прихода детей и по мере загрязнения территории.
- 4.3. Уборка групповых прогулочных участков проводится воспитателями и младшими воспитателями.
- 4.4. При сухой и жаркой погоде полив участка, песка производится не менее 2-х раз в день.

5. Организация прогулок.

- 5.1. При организации прогулки на участке необходимо проведение всех структурных элементов прогулки:
 - наблюдение;
 - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, игровые упражнения;
 - индивидуальная работа;
 - трудовые поручения;
 - самостоятельная деятельность детей.
- 5.2. В зависимости от вида предыдущего занятия изменяется последовательность структурных компонентов прогулки. Если дети находились на занятии, требующем больших умственных усилий, усидчивости, на прогулке необходимо вначале провести подвижные игры, пробежки, затем перейти к наблюдениям. Если до прогулки было физкультурное занятие или музыкальное, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 5.3. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.
- 5.4. Содержание основных структурных элементов прогулки должно планироваться с учетом всей предшествующей деятельности детей, учитывать конкретные педагогические и оздоровительные задачи, должно быть отражено в календарно-тематическом плане воспитателя.
- 5.5. Организация прогулки на участке МБДОУ:
 - при проведении прогулки следить, чтобы дети не уходили за пределы группового участка МБДОУ. В случае самовольного ухода ребенка немедленно сообщить о случившемся заведующему МБДОУ, который организует поиски ребенка, ставит в известность полицию, родителей, управление образованием, согласно схеме оповещения;
 - при подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть

территорию участка, закрепленную за группой на предмет соответствия нормам требований техники безопасности;

- воспитатель должен обеспечить одежду детей в зависимости от изменения температуры воздуха: в жаркое время во избежание перегрева воспитатель должен обеспечить детей легкими головными уборами;
 - в жаркое время года воспитатель должен обеспечить соблюдение питьевого режима;
 - воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль за детьми;
 - в зависимости от целей и задач воспитатель готовит выносной материал, соответствующий санитарно-гигиеническим требованиям для организации различных видов деятельности детей;
 - при планировании наблюдений воспитатель должен продумать: отбор и расположение оборудования и материалов, используемых по ходу наблюдения, размещение детей. Процесс наблюдения за живыми объектами должен проходить на безопасном расстоянии;
 - при организации двигательной активности воспитатель должен использовать только безопасное физкультурное оборудование;
 - в зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались. Организацию двигательной активности воспитатель продумывает перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия;
 - не допускается длительное нахождение детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют дети со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры;
 - игры с высоким уровнем интенсивности движений не следует проводить в конце утренней прогулки перед уходом с участка, так как дети в этом случае становятся перевозбужденными, что отрицательно сказывается на характере дневного сна, увеличивает длительность засыпания, может быть причиной снижения аппетита;
 - в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание соответствует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевание носоглотки;
 - при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать длительные игры большой подвижности, так как это приводит к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок и т.п.;
 - при организации трудовых поручений воспитатель привлекает детей к сбору игрушек, наведению порядка на участке после прогулки, организует выполнение других трудовых поручений (уход за растительными объектами и т.д.);
 - в процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами;
 - в случае усиления ветра до недопустимых параметров, ухудшения походных условий (дождь, метель и др.) во время прогулки, воспитатель должен немедленно завести детей в помещение.
- 5.6. В процессе организации прогулки запрещается:
- оставлять детей одних, без присмотра работников МБДОУ;
 - использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 5.7. Если произошел несчастный случай с ребенком, воспитатель должен немедленно привлечь медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи, известить руководителя МБДОУ, родителей.
- 5.8. Организация прогулок за пределами группового участка МБДОУ:
- планирование прогулок за пределы группового участка МБДОУ начинают со старшей группы;

- содержание прогулок определяется образовательной программой МБДОУ;
- при подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, маршрут следования, пройти целевой инструктаж;
- отправляясь на экскурсию, прогулку, за пределы участка детского сада, воспитатель должен знать число детей, которых он берет с собой. Если в МБДОУ по каким-то причинам остались дети из группы, они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника;
- в случае дальней прогулки вместе с воспитателем назначаются еще сотрудники из расчета 10 детей на одного взрослого;
- все сотрудники, сопровождающие детей, должны пройти целевой инструктаж по организации прогулок и экскурсий;
- при движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой - сзади. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок;
- дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов и игрушек.
- при переходе через улицу сопровождающие должны обеспечить строгое соблюдение правил дорожного движения для пешеходов, избегать прогулок по улицам с большим движением;
- по окончании прогулки, экскурсии, проверить количество воспитанников, сообщить руководителю МБДОУ о возвращении.

6. Продолжительность прогулок. Температурный режим проведения прогулок.

- 6.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно 2 раза в день. Общая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа.
- 6.2. В летнее время в благоприятную погоду дети проводят на воздухе все время, заходя в помещение для приема пищи и сна.
- 6.3. В зимнее время прогулка на воздухе проводится 2 раза в день для детей старшего дошкольного возраста: в первую половину дня - до обеда, во вторую половину дня - после дневного или перед уходом домой.
- 6.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7. Организация прогулок в период объявленного режима неблагоприятных метеорологических условий (НМУ)

- 7.1. Неблагоприятными метеорологическими условиями считаются условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха. Вредное воздействие атмосферного воздуха на человека создается при условии превышения установленных гигиенических нормативов загрязняющих веществ, содержащихся в нем.
- 7.2. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях для города Красноярска, заведующий издает приказ, и педагоги МБДОУ незамедлительно принимают необходимые меры по пребыванию детей на открытом воздухе в соответствии со степенью режима неблагоприятных метеорологических условий (далее - режим НМУ):
 - При установленном режиме НМУ I степени:
 - отменить, либо ограничить пребывание детей на открытом воздухе до 20-30 минут;
 - организацию занятий физкультурой и подвижных/спортивных игр перенести в закрытое помещение (спортивный зал);
 - при установленном режиме НМУ II или III степени прогулки запрещаются.

- 7.3. Во время, отведенное в режиме дня для проведения прогулки, при режиме НМУ II или III степени воспитанники находятся в здании МБДОУ и с ними организуются разнообразная деятельность (наблюдения за объектами окружающего мира, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, игры-эксперименты и т.п.)
- 7.4. Увеличивается кратность влажных уборок в помещениях где находятся дети.
- 7.5. Усиливается контроль за самочувствием детей, особенно за детьми, страдающим хроническими и аллергическими заболеваниями. При жалобах на ухудшение самочувствия обеспечивается незамедлительный вызов скорой медицинской помощи.
- 7.6. Приказом заведующего по МБДОУ назначается ответственный за ведение журнала для записи оповещений о НМУ по следующей форме:

№ п/п	Дата, время приема	Текст оповещения о НМУ	ФИО, принявшего	ФИО, передавшего	Проведенные мероприятия	Примечание